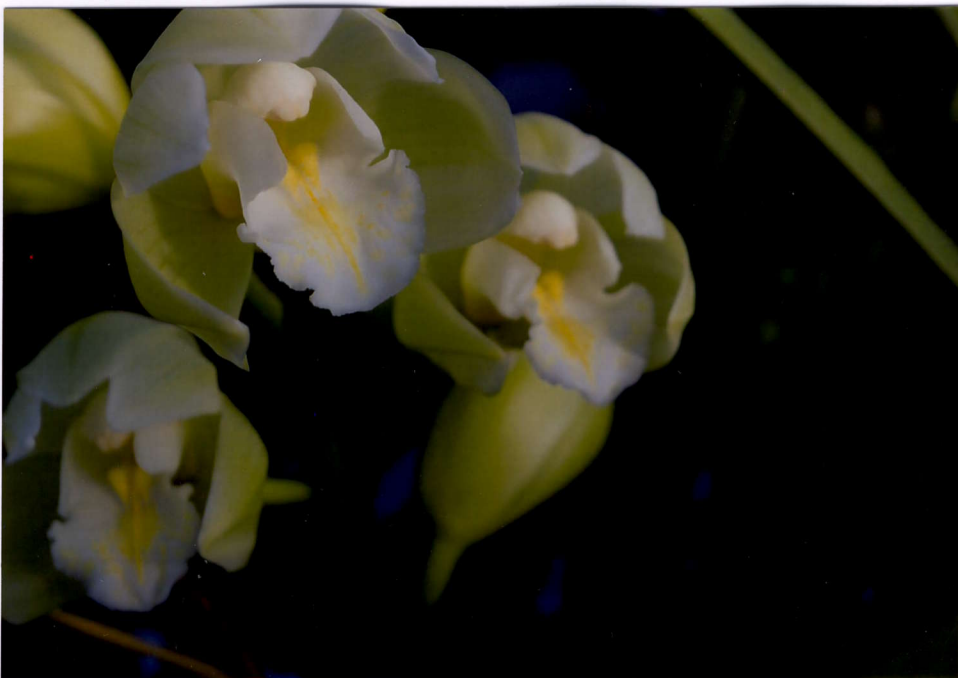




ける。この手軽にできちゃ
います。ポイントは、
繊細な高価な紅茶
味の

よりも大味な安い茶葉
をつかうと美味しくでき
ます♡ 健康が気に
なる方は、お砂糖の
かわりに、ハチミツで代

用したり。三温糖やきび糖を使ってみて下さい。
色々。スパイスですが、「アマ横セニターベル
の地下」にたくさん売っています。ここに行くと
東南アジアのマーケットに来たかのような錯覚に
おち入ります♡



← いよいよオランダ最
種のポラリスちゃん
咲いてきました♪

ポラリスは北極星という
意味です。

読んで下さって
ありがとうございます♡
ます♡