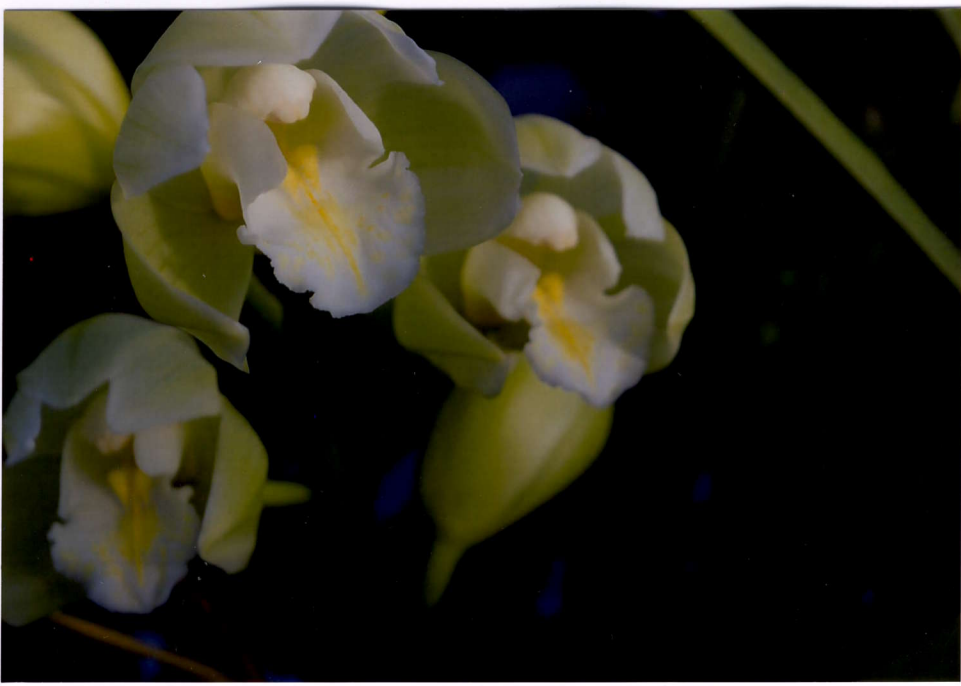




け。この手軽にできちゃ  
 います。ポイントは。  
 繊細な高価な紅茶  
 味の  
 よりも 大味な安い茶葉  
 をつかうと美味しくでき  
 ます♡ 健康が気に  
 なる方は、お砂糖の  
 かわりに、ハチミツで代

用したり。三温糖やきび糖を使って下さい。  
 色々。スパイスですが、「アマ横セニタービル  
 の地下」にたくさん売っています。ここに行くと  
 東南アジアのマーケットに来たかのような錯覚に  
 おちります♡



← いよいよオランダ最  
 種のポラリスちゃん  
 咲いてきました♪  
 ポラリスは北極星という  
 意味です。.....  
 読んで下さって  
 ありがとうございます♡