

八ヶ岳はごろも通信

12月21日号

羽衣洋食園
渡辺正義



Hotちやい のっくり方

とって寒くなって
きましたね! 冬本番
といった感じなので
「CHAI」のっくり方

を素のちやいしますよ

材料: 黒コショウ, クロ-ブ, カルダモン, シナモン, しょうが
砂糖, 紅茶, 牛乳

- のっくり方
- ① おなべに 水を浅くひいて沸とり
させます。
 - ② そこに 材料のスパイスを入れて
ぐわぐわと☆ 待つ: ヒ-分です
 - ③ おなべに 牛乳を入れて 沸とり
直前で火を消します。
 - ④ スパイスを こしながら コップに注ぎ...
 - ⑤ 最後に お好みの量のお砂糖を