

# 八ヶ岳はごろも通信

12月21日号

羽衣洋食園  
渡辺正義



## Hotちやい のっくり方

とって寒くなって  
きましたね! 冬本番  
といった感じなので  
「CHAI」のっくり方

を素のちやいしますよ

材料: 黒コショウ, クロ-ブ, カルダモン, シナモン, しょうが  
砂糖, 紅茶, 牛乳

- っくり方
- ① おなべに 水を浅くひいて沸とろさせます。
  - ② そこに 材料のスパイスを入れてぐらぐらと☆ 待つ: ヒー分です
  - ③ おなべに 牛乳を入れて沸とろ直前で火を消します。
  - ④ スパイスを こしながら コップに注ぎ...
  - ⑤ 最後に お好みの量のお砂糖を