

ボランティアを体験するみなさんへ

いずみの家では、現在、男性21名、女性10名が生活しています。施設の所在地は山梨県ですが、施設の法人本部は東京都にあるため、東京都出身の方が28名、山梨県出身の方が3名で構成されています。

いずみの家は、1987年4月に設立された知的障害者更正施設です。入所者（いずみの家では利用者）31名が、それぞれの目標に向け、日々生活しています。この日々の生活の軸になっているのが、いずみの家の基本理念です。

基本理念

知的障害を持つ人が、自分で選び、自分に合った生活を送れる場所を用意して、それぞれの個性に合わせたサポートをすることで、安心してそれぞれの可能性に挑戦できる施設づくりをしています。

また、仕事をしたり、余暇を楽しんだり、身の回りの基本的な動きを覚えることを支援して、生活の質を高めます。あわせて、施設の中に閉じこもることなく、地域との交流を深め、利用者が社会に広く参加できるように配慮するとともに、地域の人たちが気軽に利用できる施設づくりをします。

『施設だから』『障害者だから』という、特別な考えを持たず、1人の自立した大人として、お互い助け合い、思いやりながら、生活しています。

利用者と仲良くなろう

「知的障害者」と言われている人達と初めて関わる人にとって、自然なかたちで関わりあったり、友達になったりすることは、とても難しく感じるようです。しかし、心配は無用です。いずみの家の利用者は、皆さん人と接することが大好きです。自分から積極的に関わってくれる人もいますが、逆に話しかけても横を向いてしまったり、逃げてしまったりする人もいます。

でも、あきらめないで話しかけてみてください。あなたのことが“怖くない人”と分かれば、必ず仲良しになることができます。横を向いてしまう人がどんな人か、側にいる職員に聞いたり、仲介を依頼したりするのも一つの手立てだと思います。ただ、せっかくボランティアの方が、“関わらなくてはいけない”という強迫観念にとらわれて、つまらなくなるとはいけませんので、関わりやすい利用者から徐々に友達の輪を広げていくのも良いと思います。いずれにせよ、多少の緊張感を持ちながらも自然な形で関わって頂ければ良いのではないのでしょうか。

そこで手ヨットお願いがあります。

- * 利用者の方々の名前を呼ぶ時は、是非「〇〇さん」と呼んでください。
- * いずみの家は、31人という大人数ですが、家であり、生活の場です。部屋に用事があるときは、必ずノックをして、部屋の利用者から許可を得てから入室してください。
- * 写真を撮りたくなったら時は、その利用者の了承を得てからお撮りください。
- * いずみの家の利用者はここに来た人たちといつまでも友達でいたいと、思っています。だから、住所や電話番号を教えると言ってくる場合があります。しかし、あなたにその心づもりがない時は、きちんと断ってください。
- * 利用者に関する個人情報を他所に漏らさないようにしてください。

以上、お願いしましたが、そんなに難しいことではないと思います。

実際にここで過ごす中では、戸惑うことや疑問に感じることなど、いろいろあると思いますが、いつでも、どこでも職員に声をかけてください。

あなたにとって、楽しい時間となりますよう応援しています。

日課

月曜日から木曜日までは、グループに分かれて仕事をしています。

* 仕事グループ

- <屋外> ・畑・・・・・・・・農作業（野菜・食品加工の材料の生産、地域のブルーベリー畑の管理、地域の梅林の管理・収穫など）
 - ・薪・・・・・・・・薪作成、薪販売
- <屋内> ・木工・・・・・・・・へら、スプーン、竹とんぼなど小物の作成
 - ・織り・・・・・・・・マット、コースターなどの作成
 - ・食品加工・・・・・・・・季節ごとにジャム、漬物の作成
 - ・和紙作り・・・・・・・・牛乳パックから紙を再生
 - ・内職・・・・・・・・シール切り

* サークル活動（月2回）

- ・アフリカンドラム・・・・・・・・講師を迎え、ドラムの響きを楽しみます。
- ・茶道、華道・・・・・・・・講師を迎え、静かなひとときを味わいます。
- ・音楽療法・・・・・・・・講師を迎え、音楽活動を行なっています。
- ・乗馬・・・・・・・・地域の馬場で騎乗しています。
- ・ボランティア・・・・・・・・地域の奉仕活動（草刈り・缶拾い）をしています。

*運動プログラム

毎週木曜日の午後に軽運動や踊り・スポーツで体を動かします。

金～日曜日(祝祭日)は、利用者個人のスケジュールに沿って過ごしています。
活動内容は、

- 買物外出・・・・・・・・・・1日掛けて買物や食事・温泉など
- 近隣への外出・・・・・・・・車や徒歩で
- 半日使ったの外出・・プール、アスレチック、散策、温泉など
- 施設内で・・・・・・・・パズル、ゲーム、工作、個人的な趣味など

【平日】	【休日】
7：00 起床	<朝食を目安に起床>
7：30 朝食	7：30 朝食
9：15 仕事	
12：00 昼食	12：00 昼食
13：30 仕事・サークル	
15：30 入浴	15：00 入浴